

АНАЛИЗ проведения декады физкультуры

С 18 по 29 октября 2021 года, в школе-гимназии № 1 проводилась декада физкультуры. Для успешного проведения декады учителями физкультуры был составлен план и разработано положение о проведении декады.

Цели и задачи декады:

- укрепление здоровья и повышение двигательной активности школьников;
- привитие интереса к занятиям физической культурой и видам спорта;
- воспитание у школьников ЗОЖ;
- популяризация видов спорта.

В программу декады были включены следующие виды деятельности: спортивные соревнования «Малышок» среди учащихся 3 – 4-х классов (отв. Меньшова Е.В.), лично-командное первенство школы по легкой атлетике среди 5 – 9-х классов (отв. Ралдугина Н.В., Мавлеева С.Т.) и первенство школы по баскетболу среди 10 – 11-х классов (отв. Ралдугина Н.В.). Все мероприятия проводились во внеурочное время. Открытие декады состоялось 18 октября в 13 часов на стадионе школы.

Соревнования «Малышок» проводились 27 – 28 октября в спортивном зале среди учащихся 3 – 4-х классов. Команда состояла их 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек). В программу соревнований входили прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа в положение сидя у девочек, сгибание и разгибание рук в упоре лежа у мальчиков и эстафета. Среди школьников 3-х классов первое место заняли 3а и 3в классы. Они набрали по итогам соревнований одинаковое количество очков (6), на втором месте 3б и на третьем 3г классы. Среди четвероклассников лидерами стали команды 4б и 4в классов, второе место заняла команда 4г и третье место команда 4а классов.



С 19 по 22 октября проводилось первенство школы по легкой атлетике среди 5 – 9-х классов. В программу соревнований были включены такие виды как бег на 60м, прыжки в длину с места и кроссовый бег на 800м у мальчиков и 500м у девочек. В соревнованиях приняли участие 480 человек. Даже несмотря на то, что программа в основном состояла только из беговых видов спорта, в соревнованиях присутствовал дух победы, азарта и ожидания хорошего результата.

Так в командном зачете победу одержали 5б, 6а, 7г, 8г и 9б классы, на втором месте 5г, 6в, 7в, 8а и 9в и третье место заняли 5н, 6б, 7б, 8в и 9г классы.



С 25 по 27 октября 2021г проводилось Первенство школы-гимназии по баскетболу среди юношей и девушек 10 – 11-х классов. Соревнования проводились по круговой системе. Среди девушек принимали участие 3 команды, это 10а, 10б и 11в, к сожалению не все классы выставили команды девушек и не решились попробовать свои силы в спортивной борьбе. Девушки показали хорошую игру, они боролись до конца за каждое очко. Места распределились следующим образом: 1 место 10б, 2 место 10а и на третьем месте 11в.

Борьба среди юношей развернулась между шестью командами, три команды 11-х классов и три команды 10-х классов. Юноши показали азарт игры, волю к победе, борьбу за каждое очко. Игры были очень интересными и со знанием технической и тактической подготовки. Места распределились следующим образом: 1 место – 10б класс, 2 – 11в, третье – 10в и далее – 10а, 11а, 11б классы.

На закрытии декады 28 октября победители и призеры были награждены грамотами соответствующих степеней, а также получили грамоты за активное участие команды, участвующие в соревнованиях. Все мероприятия прошли в дружественной обстановке.

Главный судья соревнований Ралдугина Н.В.