

АНАЛИЗ
проведения декады физкультуры
2019 – 2020 учебный год

С 24 сентября по 04 октября в школе-гимназии № 1 проводилась декада физкультуры. Для успешного проведения декады учителями физкультуры был составлен план и разработано положение о проведении декады.

Цели и задачи декады:

- укрепление здоровья и повышение двигательной активности школьников;
- привитие интереса к занятиям физической культурой и видам спорта;
- воспитание у школьников ЗОЖ;
- популяризация видов спорта.

Согласно положению декады в программу были включены следующие виды деятельности: спортивные соревнования «Малышок» среди учащихся 3 – 4-х классов (отв. Меньшова Е.В.), спортивная игра футбол для учащихся 7 – 9-х классов (отв. Мавлеева С.Т. и Ралдугина Н.В.), спортивные игры волейбол и баскетбол для учащихся 10 – 11-х классов (отв. Ралдугина Н.В.) и легкая атлетика для учащихся 5 – 6-х классов (отв. Мавлеева С.Т. и Ралдугина Н.В), все мероприятия проводились во внеурочное время. Открытие декады состоялось 23 сентября в 13 часов на территории школы.

Соревнования «Малышок» проводились среди учащихся 3 – 4-х классов. Команда состояла их 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек). В программу соревнований входили прыжки «Лягушка», метание набивного мяча и эстафета. Среди школьников 3-х классов первое место заняли 3б и 3в классы. Они набрали по итогам соревнований одинаковое количество очков (6), на втором месте 3а и на третьем 3г классы. Среди четвероклассников лидерами стали команды 4а и 4д классов, второе место заняла команда 4б и третье место команда 4в классов.



С 24 по 27 сентября прошло Первенство школы-гимназии по спортивной игре футбол в рамках декады физкультуры. Соревнования проводились на школьном футбольном поле. Команда состояла из 11 человек и 3-х запасных игроков. Соревнования прошли со спортивным

азартом, были победы и поражения, а также стали неожиданные результаты игр. Так среди учащихся 8-х классов победителями стала команда 8а класса, на втором месте команда 8б класса, а вот 8в и один из лидеров прошлого года 8г поделили только третье место, на четвертом оказалась команда 8н класса. среди 7-х классов на первом месте 7б, на втором – 7в и на третьем – 7г, а команда 7а класса не приняла участие в играх. Среди девятиклассников уверенную победу завоевали игроки 9а класса, на втором – 9б и на третьем – 9н классы. в этой категории изменений не было по сравнению с прошлым годом.



С 30 сентября по 2 октября 2019г проводилось Первенство школы-гимназии по баскетболу среди юношей и девушек 10 – 11-х классов. Соревнования проводились по круговой системе. Среди девушек принимали участие 3 команды, это 11а, 11б и 11в, к сожалению десятиклассницы не решились попробовать свои силы в спортивной борьбе. Девушки показали хорошую игру, они боролись до конца за каждое очко. Места распределились следующим образом: 1 место 11б, 2 место 11а и на третьем месте 11в.

Борьба среди юношей развернулась между шестью командами, три команды 11-х классов и три команды 10-х классов, не принимала участие команда 10в класса. Юноши показали азарт игры, волю к победе, борьбу за каждое очко. Игры были очень интересными и со знанием технической и тактической подготовки. Места распределились следующим образом: 1 место – 11б класс, 2 – 11в, третье – 10г и далее – 11а, 10б, 10а классы.

В течение двух последующих дней проходило Первенство школы-гимназии по волейболу. В школе эта игра пользуется популярностью среди старшеклассников. В соревнованиях приняли участие 6 команд юношей и 5 команд девушек. Соревнования проводились по круговой системе. Хорошую игру показали девушки 11а и 11в классов, а у юношей команды 10г, 11б и 11в

классов. В этом году школьники показали хорошую технику игры с нападающими ударами игра на 2 и 3 паса, а также применяли подачу мяча с прыжка. Все участники игр показали волю к победе и спортивный азарт, их поддерживали болельщики.



Параллельно со спортивными играми, которые проводились в спортивном зале, на стадионе проводились соревнования по легкой атлетике сред мальчиков и девочек 5 – 6-х классов. Программа соревнований состояла из бега на 60 метров и эстафеты 4х60м. В соревнованиях приняли участие 10 команд. Каждая команда состояла из 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек). Даже не смотря на то, что в программе были только беговые виды спорта, в соревнованиях присутствовал дух победы, азарта и ожидания хорошего результата.

В личном первенстве среди пятиклассников в беге на 60 метров победителями стали Никишина Влада 5б (9,5с) и Рахманкулов Абдулбасит 5б (9,7с), на втором месте Чува Лейла 5а (10,2с) и Мусабеков Санжар 5г (9,9с) и на третьем месте Просунченко Виктория 5в (10,4с) и Шаповалов Сергей 5д (10,0с). среди шестиклассников первыми стали Короткова Диана 6в (10,0с), Гадизов Ахмед 6г (9,3с); второе место – Юнусова Амира 6б (10,2с), Калинин Денис 6а (9,6с); третье место – Каримбабаева Муслима 6б (10,5с) и Мейманбаев Азат 6г (9,8с).

В эстафете 4х60 метров команды были смешанные, победителями стали 5б и 6в, на втором месте 5а и 6а, на третьем месте 5г и 6б классы.

На закрытии декады 4 октября победители и призеры были награждены грамотами соответствующих степеней, а также получили грамоты за активное участие команды, участвующие в соревнованиях. Все мероприятия прошли в дружественной обстановке.

Главный судья соревнований Ралдугина Н.В.