

**Положение
о проведении «Декады физкультуры»
среди учащихся ШГ № 1 им. А.С. Пушкина
2021 – 2022 учебный год**

I. Цели и задачи

- укрепление здоровья и повышение двигательной активности школьников;
- привитие интереса к занятиям физической культурой и видам спорта;
- воспитание у школьников ЗОЖ;
- популяризация видов спорта.

II. Время проведения

«Декада физкультуры» проводится на стадионе и в спортзале ШГ № 1 с 18 октября 2021 г.

III. Программа декады

- | | |
|---|------------------|
| 1. Лично – командное первенство по легкой атлетике | с 19 по 22.10 |
| 2. среди учащихся 5 – 11-х классов | |
| 3. Первенство школы по баскетболу среди юношей и девушек 10 – 11-х классов. | с 25.10 по 27.10 |
| 4. «Малышок» 3 – 4 классы. | с 27 по 28.10 |

IV. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются здоровые дети. Количество человек по видам спорта:

Баскетбол – 5 + 3 запасных игрока

«Малышок» - 5 девочек и 5 мальчиков

Легкая атлетика – 15 девочек и 15 мальчиков

V. Организация соревнований.

Ответственные за проведение соревнований учителя физкультуры. Главный судья соревнований – Ралдугина Н.В.

В проведении соревнований помогают классные руководители, парламент школы-гимназии.

VI. Итоги соревнований. Награждение:

Итоги каждого вида соревнований подводятся по окончании вида.

По итогам «Декады физкультуры» команды победительницы и призеры награждаются грамотами соответствующих степеней на закрытии декады 29 октября 2021г.